



Kinder brauchen Bewegung und haben Spaß am Sport. Das beweist der neue Kurs in der Turnhalle der Weinbergschule. ■ Fotos: Körstel

# Durch die Turnhalle gewirbelt

„Kids in Motion“: Karateverein mit neuem Programm für junge Selbolder

Von Claudia Körstel

**LANGENSELBOLD** ■ „Kids in Motion“: Den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern fördern, das hat sich der Karate-Verein Langenselbold auf die Fahne geschrieben: Mit Purzelbaum, Springen, Hüpfen und allerlei Bewegungsspielen, die Kindern Spaß machen.

Dazu hatte der Verein nun mit einem abwechslungsreichen Programm Kinder im Grundschulalter in die Turnhalle der Weinbergschule eingeladen.

Tamara Brand, seit einem Jahr Vorsitzende des Karatevereins und zuvor im Vorstand für Jugendarbeit tätig, hatte sich einiges einfallen lassen, um Bewegung ins Spiel zu bringen.

„Mit Spaß bei Spielen und um den Gleichgewichtssinn und die körperliche Koordination von Kindern zu fördern.“ Das ist Brands Motivation, um noch mehr Kinder für Sport, der Spaß macht, zu motivieren.

Sportliche Kids waren dabei. Wie Jannik Klüh, der auf der Bank erst einmal seine Trainingskleidung zeigte und danach die sportliche Richtung vorgab: „Ich mach erst

mal einen Testlauf durch die Halle.“

Der Lauf ist bestens gelungen und brachte auch Trainerin Tamara fast außer Atem.

Annika mit gerade einmal fünf Jahren und Luisa haben einfach mitgemacht und sind mit Jannik durch die Turnhalle gewirbelt. Und dann

kam Arjen dazu; ausgestattet mit neuen Turnschuhen und seinem Fußballtrikot. Na gut, da stand nicht Arjen Robben drauf, sondern „Müller 13“.

Macht nichts, Arjen hat bei der Premiere bewiesen, dass er vielleicht eines Tages mit Müller und Robben mithalten kann.

Das Angebot vom Karateverein für bewegungsfreudige Kinder und die, die es werden wollen, startete am Samstag und wird fortgesetzt. Besonders für Kinder, die Fortbewegung eher im elterlichen Auto erfahren und ihr Bewegungskönnen einfach mal gemeinsam mit anderen Junioren erleben möchten.

Am Samstag, 3. März, und am Samstag, 10. März, sind die „Kids in Motion“ wieder in der Turnhalle der Weinbergschule aktiv. Um 16 Uhr geht das Training los. Annika, Arjen, Jannik und Luisa freuen sich auf mehr Kinder, die hoffentlich dabei sein werden.

Auch aus dem Grund: ihrer Trainerin Tamara zu beweisen, dass eine große Kindergemeinschaft der Karate-Meisterin (Brand) mit schwarzem Gürtel in Sachen Bewegung viel zu bieten hat. Weitergehende Infos zum Karate-Verein gibt es im Internet.

→ [www.karate-verein-langenselbold.de](http://www.karate-verein-langenselbold.de)



Auch die Trainerin hat Spaß: Tamara Brand, die Vorsitzende des Karatevereins Langenselbold.