

# Prüfungen abgenommen – Mehr Lehrgänge im September

## Neue Trainingsansätze beim Karate-Verein Langenselbold

**Langenselbold.** Vor Kurzem veranstaltete der Karate Verein Langenselbold einen landesweit ausgeschrieben Lehrgang. Trainer war in diesem Jahr der Landes-trainer Kata Hessen Thorsten Steiner (4. Dan).

Knapp 50 Teilnehmer aus den eigenen Reihen und verschiedenen anderen hessischen Dojos konnte die Vereinsvorsitzende und Trainerin Tamara Brand in der Langenselbolder Sporthalle begrüßen. In insgesamt vier Übungseinheiten, unterteilt in Unter- und Oberstufe, erlebten die Karatekas neue Trainingsansätze, was die ebenfalls teilnehmenden Vereinstrainer inspirierte. Schließlich ging es für sie auch darum,



*Die Teilnehmer des Lehrgangs.*

Übungsleiterpunkte für den Erhalt ihrer Trainerlizenz zu erlangen.

Im Anschluss an den Lehrgang konnten unter den Augen des Landestrainers Prüfungen abgenommen werden. Unter den Erfolgreichen war auch ein Langen-

selbolder Vater-Sohn-Gespann, das gemeinsam den 8. Kyu, also „gelben Gürtel“ erlangte. In Kürze besteht die Möglichkeit beim Karate Verein Langenselbold an Anfängerlehrgängen teilzunehmen. Am 11. September beginnt

ein Kurs für Kinder und Jugendliche, am 13. September ein weiterer für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.

Weitere Informationen zu den Kursen und zum Verein im Allgemeinen gibt es unter [www.kvl.info](http://www.kvl.info).

Langenselbolder Bote 29.8.2018