

Karate Verein Langenselbold stellt sich vor

Sportliches Sommerfest

12.7.2017

Langenselbold. Auch in diesem Jahr feierte der Karate Verein Langenselbold mit seinen Mitgliedern und Freunden das schon traditionelle Sommerfest.

Bereits am Mittag bot der Verein zwei Workshops an. Der erste stand unter dem Motto „Selbstverteidigung“. Trainer Züher Yetim (DOSB Trainer-B Breitensport-Selbstverteidigung) zeigte den Teilnehmern, wie die im Karatesport erlernten Techniken im Alltag zur eigenen Verteidigung angewendet werden können. Entsprechende Kurse bietet der Verein als Veranstaltungsreihe in unregelmäßigen Abständen an. Der zweite Workshop bestand aus einer Trainingseinheit „Budo Aerobic“. Geleitet wurde dieser durch Christoph Burbach, der während seiner berufsbedingten Abwesenheit erfreulicherweise ge-



Grillen bei sonnigem Wetter.

legentlich „Sonder-Trainingseinheiten“ am Wochenende offeriert.

Dem Training folgte der kulinarische Teil des Festes. Dank zahlreicher leckerer Spenden

entstand ein verlockendes Buffet, das durch Steaks und Bratwürste vom Schwenkgrill vervollständigt wurde. Für ausreichend Getränke war gesorgt und während die Kinder das Gelände der Schule am Weinberg oder die Sporthalle zum Spielen nutzten, konnte im lockeren Plausch der herrliche Sommerabend genossen werden.

Der Verein bietet dem ambitionierten Karateka, Kindern und Jugendlichen, wie auch Fitness-Interessierten ein Betätigungsfeld zu günstigen Konditionen. Auch eine Familienmitgliedschaft ist dabei im Angebot.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen und zu einem kostenfreien Probetraining eingeladen.

Weitere Informationen zum Verein gibt es unter www.kvl.info.