Stadtjournal
29.4.2011 Langenselbold

Erfolgreicher Lehrgang mit Großmeister Ratschke

Langenselbold. Wie schon in den vergangenen Jahren gelang es dem Karate Verein Langenselbold den Karate-Großmeister und Schwarzgurtträger Shihan Lothar J. Ratschke für einen Lehrgang zu verpflichten.

Ratschke war ein Schüler des verstorbenen Prof. Taiji Kase. Lothar J.Ratschke ist einer der ranghöchsten Karate-Trainer Deutschlands. Durch seine wiederholten Aufenthalte in japanischen Dojos und seine persönlichen Kontakte mit japanischen Meistern, konnte er viel über die traditionellen Hintergründe der Kampfsportentwicklung aus erster Hand erfahren. Etwa 90 Teilnehmer, die zum Teil eine weite Anreise auf sich genommen hatten, nutzten die Gelegenheit in Langenselbold ihre Fähigkeiten in Karate mit Hilfe des bekannten Meisters weiter zu entwickeln. Unterteilt in verschiedene Gürtelgrade wurden an diesem Wochenende die Shotokan-Karate-Grundtechniken, zalreiche Kata (simulierte Kämpfe gegen einen oder mehrere Angreifer) und Partnerübungen trainiert. Daneben gab Ratschke reichliche Hintergrundinformationen zum Karate-Do (Weg der leeren Hand) und zu Japan, dem Ursprungsland des Karatesports. Die 10 jährige Teresa (Grüngurt) hatte die Chance den Meister als persönlichen Trainingspartner zu haben und war „total begeistert" von seiner netten lustigen Art. Sie freut sich schon auf den nächsten Lehrgang mit dem Shihan. Sein großes Lob ist für sie ein starker Ansporn bis dahin den blauen Gurt tragen zu dürfen.

Erneut begeisterte Shihan Lothar J. Ratschke die Lehrgangsteilnehmer

www.kvl.info