Karate Verein Langenselbold

Karate Anfängerkurs gestartet

L. Bote 16.3.11

Langenselbold. Am Dienstag, 15. März, hat beim Karate Verein Langenselbold der diesjährige Anfängerkurs begonnen. Wie bereits in vergangenen Jahren wird Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Gelegenheit geboten, den Karatesport auszuprobieren.

Koordination - Konzentration - Entspannung - Fitness sind Elemente des Karate Trainings im Karate Verein Langenselbold. Der Kurs selbst führt in die Grundelemente von Karate ein, lehrt die einfachen Arm- und Beintechniken, erste Bewegungsabfolgen des simulierten Kampfes - sogenannte Kata - und Partnerübungen.

Karate wird beim Karate Verein Langenselbold überwiegend als Breitensport betrieben, was bedeutet, dass Karate-Do „für jeden" angeboten wird. Ausnahme bildet die intensive Jugendarbeit, welche deutlich mehr zum Leistungssport ausgeprägt ist. Dies zeigt sich durch zahlreiche Erfolge im Jugendbereich auf „Kyu-Turnieren" bei befreundeten Vereinen oder auch Landesmeisterschaften. Gleichwohl gibt es keine Verpflichtung an Wettkämpfen teilzunehmen.

Interessenten können sich noch dem laufenden Kurs anschließen. Die nächsten Trainingseinheiten sind für Kinder/Jugendliche zwischen acht und 14 Jahren jeweils Dienstag und Donnerstag ab 18.45 Uhr und für Erwachsene ab 20 Uhr. Die Dauer des Kurses ist auf die Zeit bis Ostern begrenzt. Damit jeder die Möglichkeit der Teilnahme hat, wird der Kurs gänzlich gratis angeboten. Wer dann am Karatesport Gefallen gefunden hat, kann anschließend dem Verein beitreten und weitertrainieren.

Wie der Vorsitzende Manfred Fuchs hervorhebt, sollten finanzielle Erwägungen kaum eine Hürde darstellen. Die Monatsbeiträge des Karate Vereins Langenselbold sind mit 4 Euro für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, 5 Euro für Erwachsene und 10 Euro für Familien äußerst günstig. Im Beitrag enthalten ist zudem die Möglichkeit am Kobudo- (traditioneller Kampf mit dem Stock) oder dem Budo-Aerobic-Training teilzunehmen.

Weitere Informationen sind im Internet unter „www.kvl.info" verfügbar. Insbesondere wird hier auf die „Häufig gestellten Fragen" hingewiesen.