



Zoom online-Training

Hallo,
liebe Mitglieder des Karate Verein Langenselbold,
liebe Freunde von Budo-Aerobic,
liebe Karateka.

Wir wollen Euch hiermit eine kurze Anleitung zur Teilnahme am
Budo-Aerobic Online-Training mit Christoph geben.

Start: 1.3.2021



Zoom online-Training

Was braucht ihr für die Teilnahme

Es gibt viele Möglichkeiten an dem Training teilzunehmen. Eine detaillierte Beschreibung aller dieser technischen Varianten ist an dieser Stelle nicht möglich. Daher hier ein Überblick für Euch und ihr müsst sehen, was Euch da zur Verfügung steht.

- **Smartphone (Android) oder iPhone**
- **Tablet (Android) oder iPad**
- **Laptop**
- **Computer**

Wenn ihr konkrete Fragen habt oder Hilfestellung braucht, wendet Euch an Bernd unter bernd@kvl.info
Da technische Probleme sehr vielschichtig und zeitraubend sein können, ist hiermit keine Funktionsgarantie verbunden ;-)



Zoom online-Training

Was braucht ihr für die Teilnahme

Es macht sicher am meisten Spass, wenn ihr einen großen Bildschirm und eine Audio-Anlage einsetzt. Wenn nicht..., das wichtigste ist ja doch das Mitmachen, oder?

Wenn doch, gibt es wieder zahlreiche Möglichkeiten – schaut mal was bei Euch geht.

- **Direkt ansehen am PC mit „relativ“ großem Bildschirm**
- **Streamen auf einen SmartTV vom Smartphone, iPhone, Tablet, iPad**
- **Anschließen eines Laptops oder Computer an den Fernseher mit HDMI-Kabel (den TV dann als zweiten Bildschirm anzeigen lassen)**

 **Übrigens: Eine Videokamera braucht ihr nicht, es sei denn ihr wollt Euch beim Begrüßen oder Verabschieden den anderen zeigen!**



Zoom online-Training

Was braucht ihr für die Teilnahme

Wenn ihr Euch entschieden habt, mit welchem Gerät ihr teilnehmen wollt, müsst Ihr Euch die passende Software einrichten. Das ist für Euch als Teilnehmer relativ einfach.

Nachfolgend erklären wir, relativ kurzgefasst, wie Ihr dabei vorgehen müsst.



Zoom online-Training

Installation von Zoom

Für Tablets, iPads oder Smartphones , iPhones bekommt ihr Zoom bei Google Play oder im AppStore



Herunterladen in
Google Play

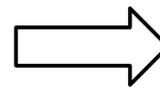


Zoom online-Training

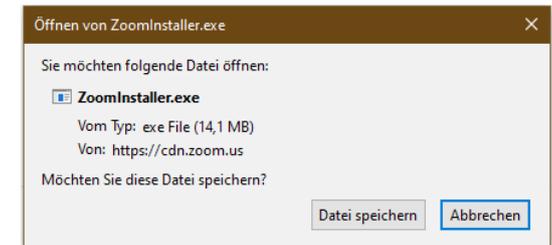
Installation von Zoom

Für PC oder Laptop geht ihr in Eurem Internetbrowser auf die Anbieterseite von zoom:

https://zoom.us/download#client_4meeting



**Installiert das Programm
Auf Eurem PC/Laptop**



Hinweis: Da ihr selbst kein Meeting organisieren wollt, sondern nur Teilnehmer seid, müsst ihr Euch bei Zoom weder registrieren noch anmelden!



Zoom online-Training

Teilnahme am Meeting

Ihr erhaltet eine Einladungsmail in dieser Form

KVL Übungsleiter lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: Budo-Aerobic Online-Training mit Christoph

Uhrzeit: 3.Feb..2021 08:00 PM Paris

Zoom-Meeting beitreten

<https://zoom.us/j/2261434436?pwd=cjhwZkRCNVA3UzJwcHF2UXEzZGdUUT09>

Meeting-ID: 226 143 4436

Kenncode: 2021KVL69

Termin und Uhrzeit
(Christoph öffnet das Meeting
ca. 15 min. vor Trainingsbeginn)

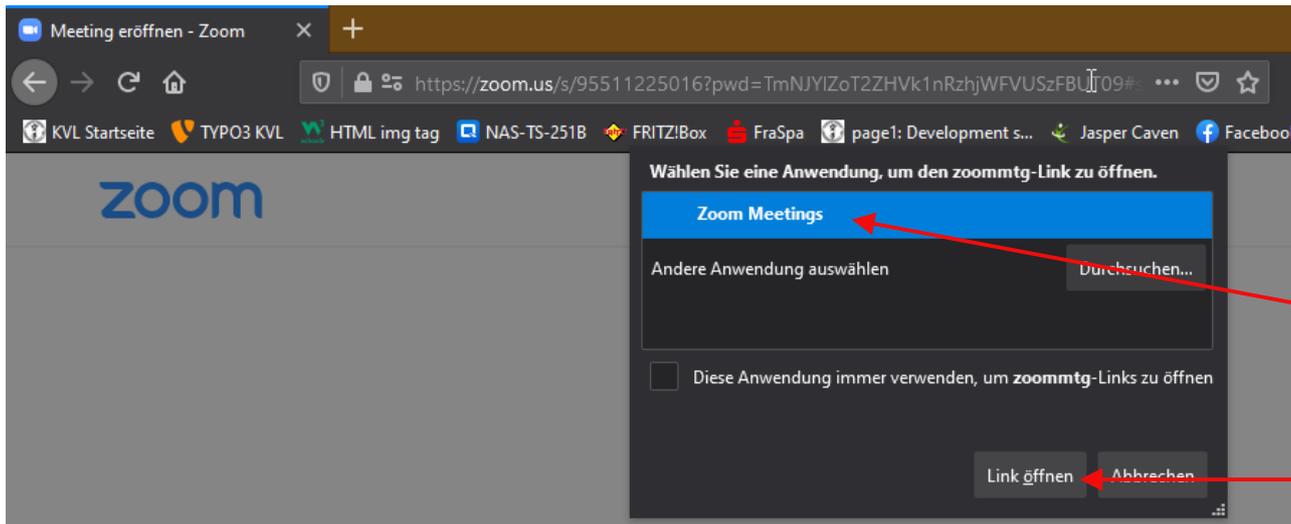
Ein Link zum Beitritt
über den Browser

Die Meeting-ID zum Beitritt
über den Zoom-Client



Zoom online-Training

Teilnahme am Meeting über den Browser



„Klickt“ den Link an oder kopiert ihn in die Adresszeile des Browsers

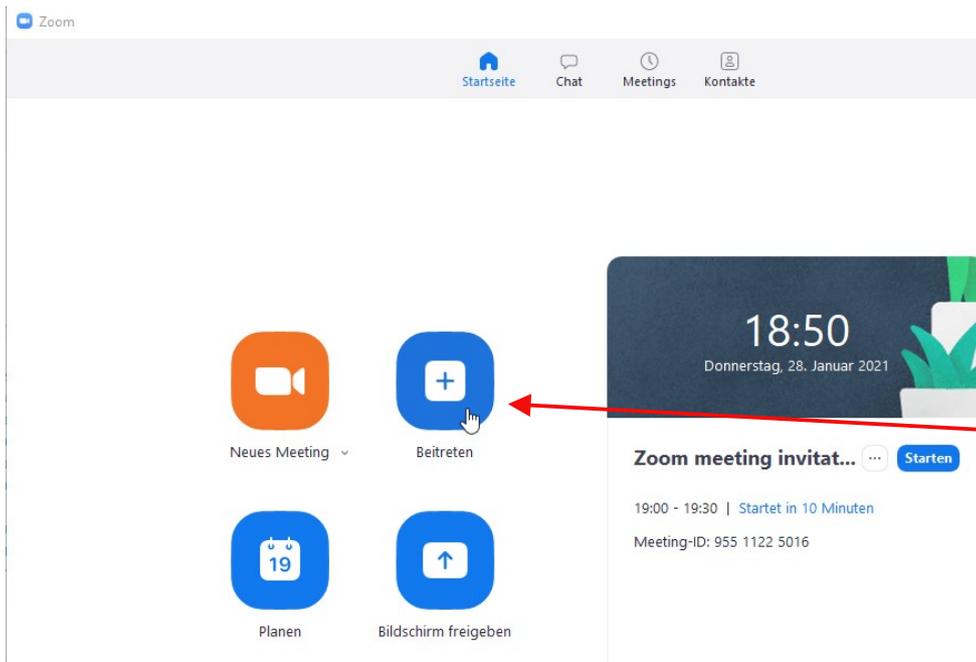
Falls hier nicht „Zoom Meetings“ angezeigt wird, habt ihr den Client nicht installiert!

Zum Starten „Link öffnen“ anklicken



Zoom online-Training

Teilnahme am Meeting über den Zoom-Client



„Klickt“ auf „Beitreten“



Zoom online-Training

Teilnahme am Meeting über den Zoom-Client

Tragt hier Eure Meeting-ID ein

Gebt hier Euren Namen ein

„Klickt“ auf „Beitreten“

Ein neues Fenster öffnet sich

Gebt Euren Meetingkenncode ein

Geben Sie den Meetingkenncode ein

Geben Sie den Meetingkenncode ein

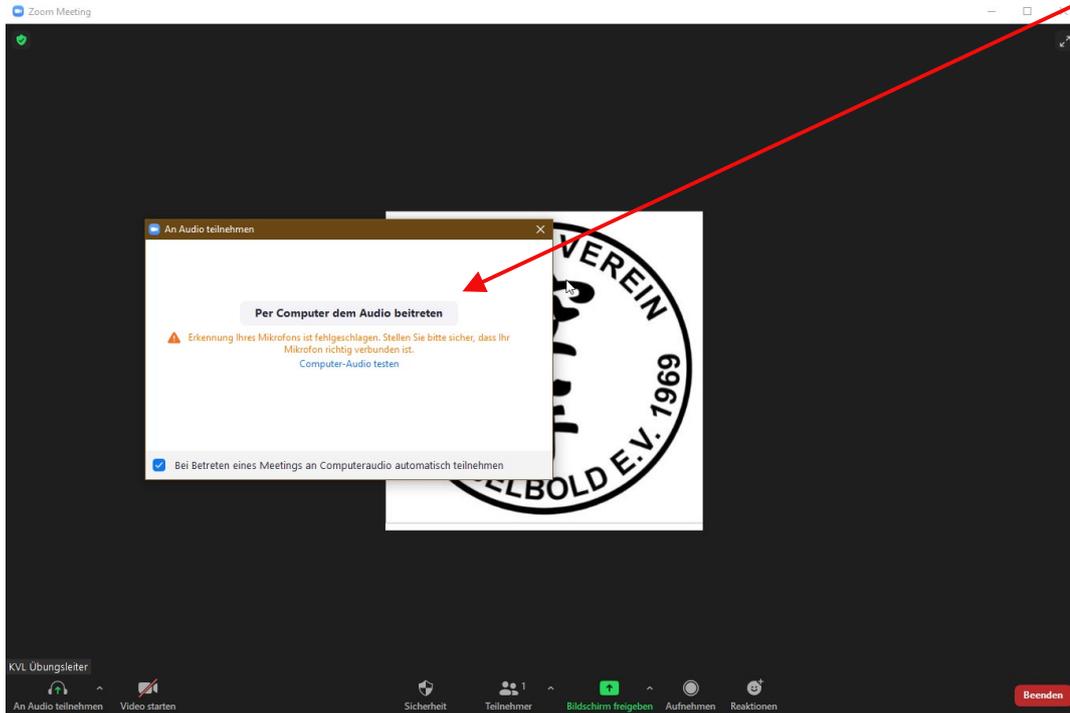
Meetingkenncode

An einem Meeting teilnehmen Abbrechen



Zoom online-Training

Das Meeting startet



„Per Computer dem Audio beitreten“

Jetzt solltet Ihr Christoph sehen

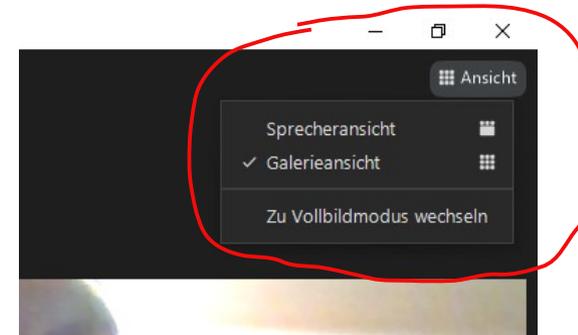
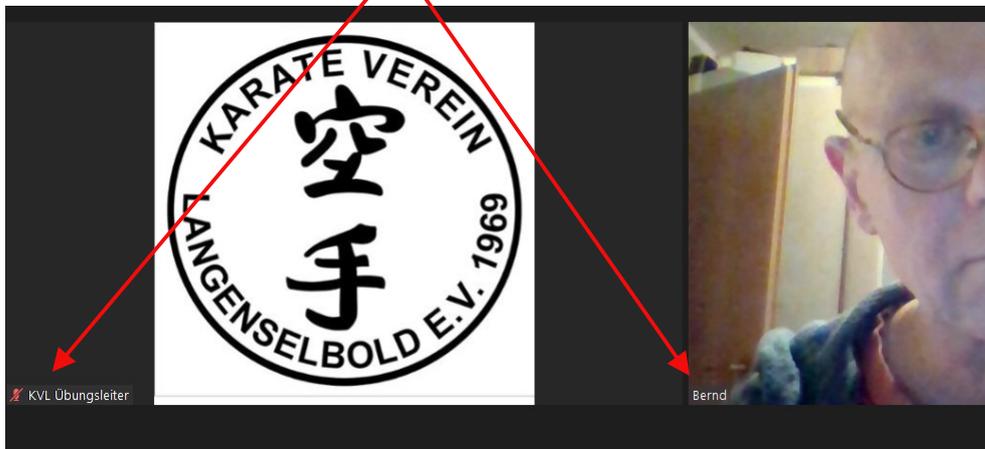
Zu Beginn und am Ende wird Euch Christoph die Mikrofone für einen kurzen Plausch aktivieren, während des Trainings bleibt ihr „stumm“ geschaltet.



Zoom online-Training

Im Meeting-Fenster (PC/Laptop)

Die Teilnehmer erscheinen nach und nach mit ihrem Videobild (sofern Video aktiviert ist) und ihrem Namen, wie bei der Anmeldung angegeben.



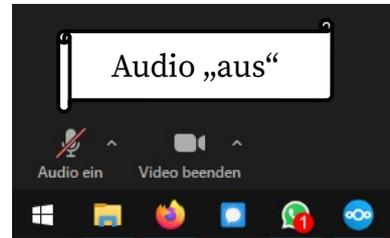
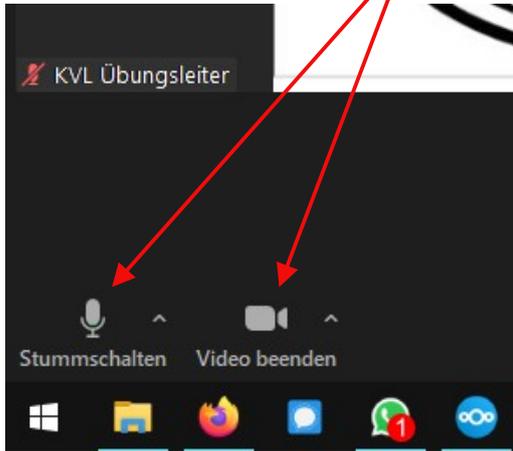
Wenn ihr die Maus an den rechten oberen Rand bewegt und auf Ansicht klickt, könnt ihr wählen zwischen

- Sprecheransicht – der gerade Sprechende wird alleine angezeigt, oberhalb sind die anderen Teilnehmer klein zu sehen
- Galerieansicht – alle Teilnehmer sind gleichzeitig zu sehen (je mehr desto kleiner)
- zu Vollbildmodus wechseln – zoom nimmt sich den gesamten Bildschirm

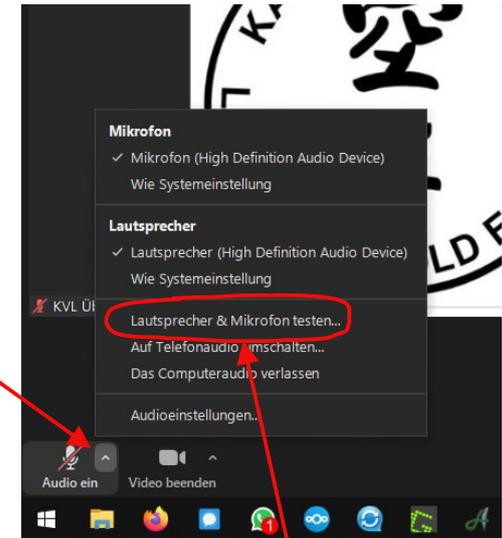
Zoom online-Training

Im Meeting-Fenster (PC/Laptop)

Wenn ihr die Maus an den unteren Rand bewegt schiebt sich eine Einstellungsleiste nach oben.
Ganz links findet die Mikrofon- und Video-Einstellungen.
Einfaches „anklicken“ schaltet ein/aus.



Falls ihr Probleme mit der Tonübertragung habt, klickt hier und prüft, ob Euer angeschlossenes Gerät verwendet wird –
PC-Lautsprecher/Mikrofon, Headset, Audioanlage,...



Dazu gibt es auch eine Testfunktion!



Zoom online-Training

**Viel Spass beim Training wünschen Euch
Christoph und Bernd
– und bleibt gesund!**